

第8回東逗子整形外科クリニック健康講座



あしのゆびを上手く使って

転倒予防！冷え防止！



日時

2月29日(土) 15時～16時

(受付開始 14時30分から)

場所

東逗子整形外科クリニック 2階

講師

理学療法士 岡本 豊

参加費

無料 (事前参加申し込みも不要です)

足趾の構造や機能についての講演と簡単な運動をご紹介します。

一緒に運動して転倒や冷えを予防しましょう！

皆様お気軽にご参加下さい！

※当院の駐車場は

第1駐車場：6台 第2駐車場：9台

の御利用が可能です。

満車の場合は御了承頂きます様
宜しくお願い申し上げます。



問合せ：東逗子整形外科クリニック

TEL：046-870-6677



医療法人海星会

東逗子整形外科クリニック