

第1回 東逗子整形外科クリニック

健康講座のご案内

「ロコモティブシンドローム」

ロコモって

足腰が弱ってきたなあ〜と
思ったら…「ロコモ」に注意！

ロコモ？



日時

10月21日(土) 15時～16時
(受付開始 14時30分～)

場所

東逗子整形外科クリニック 2階
リハビリテーション室

講師

理学療法士 岡本 豊

参加費

無料 (事前参加申し込みも不要で)

「立つ」「歩く」「靴下を履く」等が
辛くなってきていませんか？
もしかすると「ロコモ」かも…！？
一緒に学び、生活に活かすことで
健康寿命を伸ばしていきましょう！



問合せ：東逗子整形外科クリニック
TEL:046-870-6677



医療法人海星会
東逗子整形外科クリニック