

第4回東逗子整形外科クリニック健康講座

「足の健康を守るヒケツ」

～足を見ましょ！元気にしましょ！～



日時

10月20日(土) 15時～16時

(受付開始 14時30分～)

場所



逗子市商工会館 3階



講習研修会 A・B (逗子市商工会 HP をご参照ください)

講師

看護師 向井 美友紀



・日本フットケア学会 フットケア指導士
・FSI フスフレーター

理学療法士 永塚 信代



参加費

無料 (事前参加申し込みも不要です)

足は歩くための必需品であり、生活を支える体の重要な部位です。

歩くと足が痛い、タコ・魚の目が出る、爪が厚くて切れない…等辛い思いをされている方も多いのではないのでしょうか？

今回、足の構造・足のトラブルに対する対策についてお話しします。

医療・介護関係者の方にもフットケアに関して参考になればと思っておりますので皆様ぜひ、お気軽にご参加下さい。

問合せ： 東逗子整形外科クリニック
TEL：046-870-6677



医療法人海星会
東逗子整形外科クリニック

