

第5回東逗子整形外科クリニック健康講座

★腰痛を知ろう!



～腰痛体操と日常生活での工夫～

腰痛の原因や

日常生活の中で出来る腰痛予防のアドバイスをさせていただきます。

皆様ぜひお気軽にご参加下さい!

※当院の駐車場は
第1駐車場：6台 第2駐車場：9台
の御利用が可能です。
満車の場合は御了承頂きます様
宜しくお願い申し上げます。

日時

2月 23日(土) 15時～16時
(受付開始 14時30分から)

場所

東逗子整形外科クリニック 2階
リハビリテーション室

講師

理学療法士 山田 敏昭



参加費

無料 (事前参加申し込みも不要です)

問合せ：東逗子整形外科クリニック
TEL：046-870-6677



医療法人海星会
東逗子整形外科クリニック