

第11回 東逗子整形外科クリニック健康講座

聞いて学ぶ肩凝り!

～ 実践しながら緩和・予防 ～



日時

11月16日(土) 15時～16時
(受付開始 14時30分～)

場所

東逗子整形外科クリニック 2階
リハビリテーション室

講師

理学療法士 鈴木 貴博

参加費

無料(事前参加申し込みも不要です)

肩凝りの原因から予防まで
自宅で出来る体操と共にお
話させていただきます。

一緒に肩凝りについて学び
深めましょう!

ぜひお気軽にご参加下さい!

※当院の駐車場は
第1駐車場:7台,第2駐車場:11台のご利用が可能です。
満車の場合は恐れ入りますがご了承下さい。

問い合わせ:東逗子整形外科クリニック
TEL:046-870-6677



医療法人海星会
東逗子整形外科クリニック

