

短時間通所リハビリテーションのご案内

「介護保険」を利用したリハビリです。

特徴

- 定期的な運動機能の評価を行うため、身体の状態を確かめることができます。
- コグニバイクを導入しています。(写真左奥参照)
運動をしながら同時に脳を使う(デュアルタスクトレーニング)ことで
認知面の予防が期待できます。
- クリニック併設のため、医師・看護師と連携を図れ安心です。

こんな方にオススメ!

「リハビリ」「筋力増強」
を重要視したい方



※担当スタッフの感染予防の徹底
手洗い,アルコールなどによる消毒,マスク着用,毎日の体温測定を
欠かさず行っています。



医療法人海星会
東遼子整形外科クリニック

短時間通所リハビリテーションのご案内

《1日のスケジュール》

お迎え

送迎車でご自宅までお迎えに参ります。
車椅子を利用してのご乗車も可能です。



バイタルチェック

クリニック到着後、血圧・体温・SpO₂を測定し
健康状態をチェックします。

リハビリテーション (135分)

(個別対応・マシントレーニング・自主トレーニング・
集団体操などを組み合わせて運動を行います。)

利用時間：12:30～14:45

利用日：週に1回 (要介護：月・木 / 要支援：火・金)

バイタルチェック

運動後、血圧・体温・SpO₂を測定し、
健康状態に変わりがないかチェックします。



お送り